Fatos que são notícias na região, utilidade pública, lazer, entretenimento e informações com credibilidade e imparcialidade...

OUTUBRO ROSA

Mais de 270 mil mulheres serão diagnosticadas com câncer de mama e colo do útero até 2025

VEJA NA PÁG. 5

VILA REENCONTRO

Prefeitura de SP inaugura Vila com 100 moradias para abrigar famílias em situação de rua

VEJA PÁG. 3

Jornal
infoleste®
A Zona Leste em 1º Lugar!

ANO XII - EDIÇÃO: Nº 125
SÃO PAULO/SP - OUTUBRO/2023

www.infoleste.com.br
atendimento@infoleste.com.br

FUNDADOR: ALEXANDRE BUENO
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

SIMARIA
Sem se abalar com críticas, ela posa com maiô sensual
Veja na Pág. 4

Censo 2022: mulheres são maioria em todas as regiões pela primeira vez

As mulheres são, pela primeira vez em cinco décadas, maioria em todas as grandes regiões do Brasil. Faltava apenas a Região Norte para consolidar a tendência histórica de predominância feminina. Não falta mais, segundo o Censo Demográfico de 2022, que teve novos resultados divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O país tem uma população residente de 203.080.756. Deste total, 104.548.325 (51,5%) são mulheres e 98.532.431 (48,5%) são homens. O que significa que existe um excedente de 6.015.894 mulheres em relação ao número de homens. O IBGE considera, para fins de registro, o sexo biológico do morador atribuído no nascimento.

O principal indicador usado pelo IBGE nessa categoria censitária é chamado "razão de sexo", que leva em consideração o número de homens em relação ao de mulheres. Se o número for menor do que 100, há mais mulheres. Se for maior do que 100, há mais homens. Se em 1980, havia 98,7 homens para cada 100 mulheres, em 2022 essa proporção passou a ser de 94,2 homens para cada 100 mulheres.

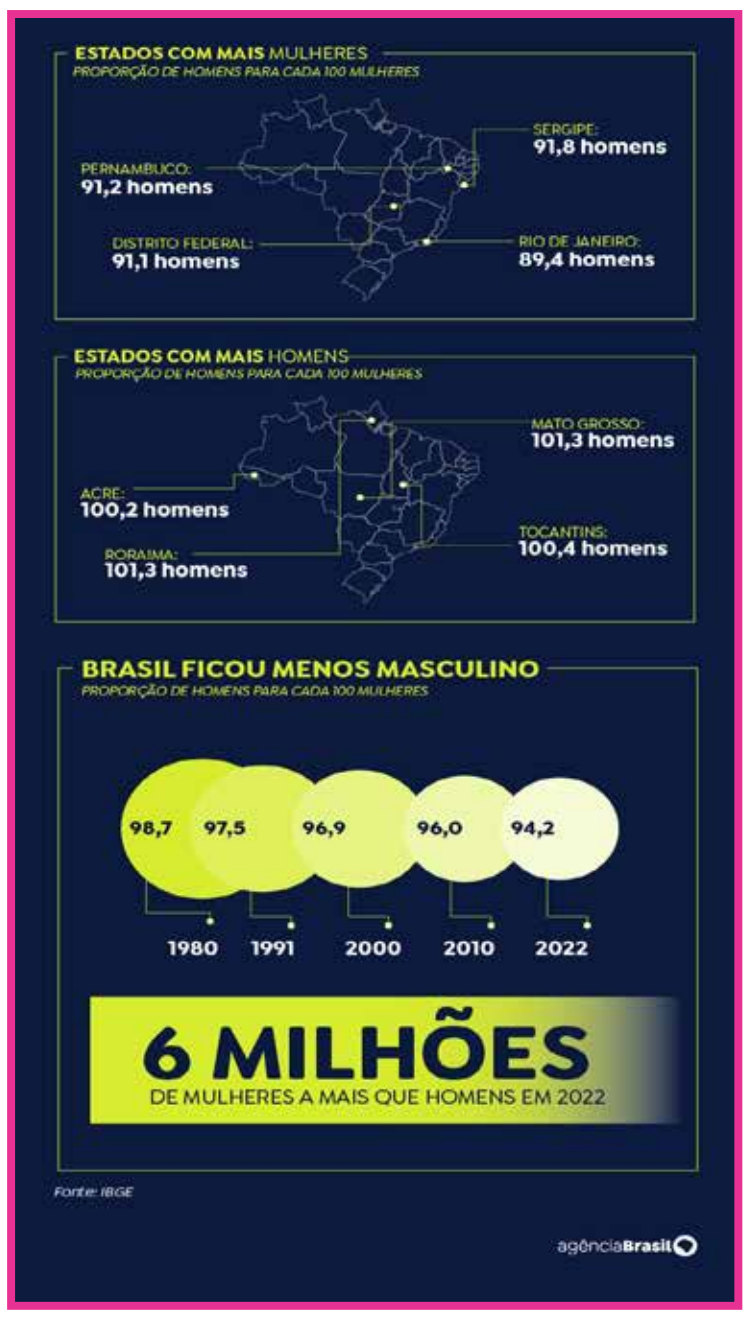
Foto: Freepik

Na divisão por regiões, a razão de sexo do Norte era 103,4 em 1980. No último Censo, em 2010, era 101,8. Agora, é 99,7. No Nordeste, considerando os mesmos anos, passou de 95,8 para 95,3 e agora é 93,5. No Sudeste, de 98,9 para 94,6 e 92,9. No Sul, de 100,3 para 96,3 e 95,0. E no Centro-Oeste de 103,4 para 98,6 e 96,7.

Quando se consideram os grupos etários no Brasil, a proporção de homens é maior entre o nascimento e os 19 anos de idade. Entre 25 e 29 anos, a população feminina se torna majoritária e a proporção continua crescendo nas idades mais avançadas. O IBGE explica a diferença inicial pelo número maior de nascimentos de crianças do sexo masculino. E a mudança na idade adulta pelas taxas maiores de mortalidade masculina na juventude.

"As causas de morte dessa população jovem masculina estão relacionadas às causas não naturais. Que são as causas violentas e os acidentes que acometem mais a população entre 20 e 40 anos de idade. Muito mais do que acontece com as mulheres", afirma a pesquisadora do IBGE Izabel Guimarães.

Fonte: Agência Brasil



Exército prende 17 militares por furto de metralhadoras

Sumiço de armas do Arsenal de Guerra em Barueri foi notado no dia 10

O Exército informou, que decidiu prender administrativamente 17 militares pelo furto de 21 metralhadoras do Arsenal de Guerra de São Paulo, em Barueri. Segundo nota do Comando Militar do Sudeste, os 17 estão cumprindo punição disciplinar por "falha de conduta e/ou erro de procedimento nos processos de fiscalização e controle de armamento".

A ausência do armamento que estava no Arsenal de Guerra em Barueri foi notada no dia 10 deste mês, durante uma inspeção. Foi notada a falta de 21 metralhadoras, sendo 13 de calibre .50 – capazes de derrubar aeronaves – e oito de calibre 7,62. Até o momento, das 21 metralhadoras que sumiram, foram encontradas 17.

No último dia 19, a Polícia do Rio de Janeiro recuperou oito metralhadoras que estavam no bairro Gardênia Azul, situado na zona oeste da capital fluminense. Já na madrugada do último sábado (21), a Polícia Civil de São Paulo encontrou mais nove metralhadoras.

A notícia sobre o sumiço das armas fez com que o Comando Militar do Sudeste determinasse o aquartelamento de centenas de militares da unidade e a abertura de uma investigação para apurar os fatos.

Pelo menos 20 militares respondem a processo por causa do furto das 21 armas. "Todos os militares que concorreram para esse episódio inaceitável serão punidos disciplinarmente. Temos diversos militares do quartel que, por negligência, deixaram de agir na gerência, controle e fiscalização do material. Esse pessoal está sendo julgado administrativamente e pode ser preso administrativamente", disse o chefe do Estado-Maior do Comando Militar do Sudeste, Maurício Vieira Gama, em entrevista concedida no último domingo (22).

Os militares suspeitos de participação direta no furto das armas do Exército estão sendo investigados por furto, peculato, receptação e desaparecimento, consunção ou extravio, crimes previstos no Código Penal Militar. Além disso, aqueles que tenham sido omissos ou negligentes no caso podem ser punidos com advertência, impedimento disciplinar, repreensão, detenção disciplinar e prisão disciplinar de até 30 dias.

Por Elaine Patricia Cruz
Agência Brasil

A Polícia do Rio de Janeiro recuperou oito metralhadoras que estavam na zona oeste da capital fluminense - *Foto: Polícia Civil/RJ*

Novo ataque em escola de São Paulo: o bullying no centro da discussão

***Por Lucas do Liceu**

Na manhã da última segunda-feira (23) uma adolescente morreu após tiros serem disparados nas dependências da Escola Estadual Sapopemba, localizada na zona leste de São Paulo.

Durante o ataque, outros três feridos foram socorridos e atendidos no Hospital Geral de Sapopemba, um deles se machucou ao tentar fugir durante o ataque.

A Polícia Militar foi acionada e apreendeu o autor dos disparos e a arma utilizada por ele.

Segundo uma testemunha, o aluno sofria bullying e vinha avisando aos alunos que faria um massacre.

"Hoje ele saiu da sala e voltou atirando, sem olhar quem. Depois foi atrás das vítimas na escada", completou.

Há duas décadas o Brasil tem registrado ataques semelhantes, e o bullying, é apontado como um dos principais problemas enfrentados nas escolas brasileiras.

Os autores apontam "discursos de ódio, bullying, racismo, misoginia, intolerância étnica ou religiosa" como motivadores majoritários para casos desse tipo.

Alguns dos casos mais conhecidos em São Paulo são:

Vila Sônia, São Paulo 2023

Um adolescente de 13 anos entrou na manhã do dia 27 de março na Escola Estadual Thomazia Montoro, e deixou uma vítima fatal, a professora Elizabeth, 71 anos, e mais quatro professoras e dois alunos feridos a faca.

Suzano 2019

Um ataque na Escola Estadual Raul Brasil, em Suzano, deixou dez mortos, incluindo os dois atiradores, e 11 feridos. Os autores do massacre eram ex-alunos da instituição. Um dos atiradores acabou matando o comparsa e depois cometeu suicídio.

São Caetano do Sul 2011

Um estudante de apenas 10 anos atirou na professora e se matou em seguida na Escola Municipal Alcina Dantas Feijão, em São Caetano do Sul, no ABC paulista. Ele usou uma arma do pai, um guarda-civil municipal. De acordo com colegas e funcionários da escola ouvidos na época, o menino era muito estudioso, inteligente e calmo

Um em cada três ataques violentos já registrados em escolas brasileiras aconteceu no ano de 2023, de acordo com o Anuário Brasileiro de Segurança Pública divulgado em abril.

Em relação a São Paulo, a cidade tem um dos maiores percentuais, 50,6% dos casos aconteceram no Estado.

Propus, na cidade de Itaquaquecetuba, o projeto de Lei Nº 91/2023 que dispõe sobre instituir o dia 07 de abril como o "Dia de Combate ao Bullying e a violência na Escola" e cria a semana correlata.

O projeto objetiva que a semana seja dedicada à conscientização e promoção de eventos e palestras com o objetivo de combater o bullying e a violência nas escolas.

Defendo a presença de psicólogos no quadro das unidades de ensino com o objetivo de melhorar a qualidade do processo ensino-aprendizagem, construir ambientes escolares mais harmônicos e saudáveis e buscar instrumentos para apoiar o progresso acadêmico adequado do aluno, respeitando as diferenças individuais.

Bem como, defendo o " botão do pânico", um dispositivo que, ao ser acionado, envia uma mensagem ou sinal para uma central de monitoramento, avisando que algo perigoso está acontecendo. Ao pressioná-lo, o botão não emite nenhum tipo de som, o que auxilia na preservação da integridade da pessoa que o acionou.

A escola deveria ser um espaço seguro e um ambiente de proteção e as várias situações de violência não coadunam com essa ideia.

Ambientes com frequentes episódios de violência, seja em casa, na rua ou na escola pode levar as crianças a entenderem a violência como uma forma normal de resolver conflitos.

Assim a escola pode se tornar reprodutora da violência social na medida em que problemas do mundo externo interferem no ambiente escolar.

É preciso ações de todas as forças atuando na política social para o bem comum, ampliando o alcance de políticas socioeducativas mais inclusivas e promovendo ações para tornar a educação escolar mais eficiente, atraente e segura para alunos, profissionais da educação, pais e comunidade.

***Lucas do Liceu** é Vereador de Itaquaquecetuba e Ceo do Grupo Educacional Liceu

Educação de SP contrata 1.000 seguranças privados para escolas estaduais

Primeiros 774 vigilantes começam a atuar até o fim desta semana; governo deve investir mais de R$ 70 milhões no projeto ao ano

A partir desta semana, as escolas estaduais de São Paulo passam a contar com mais uma iniciativa para reforçar a prevenção a episódios de violência. A Secretaria da Educação do Estado de São Paulo (Seduc-SP) vai contratar um total de 1.000 seguranças privados que atuarão em unidades da capital, interior e litoral paulista. Até sexta-feira (27), 774 vigilantes iniciam a prestação dos serviços nas escolas.

A Educação deve investir cerca de R$ 70 milhões anualmente nesse projeto. Inicialmente, 774 profissionais passam a atuar em 774 escolas. Na região administrativa do ABC, o trabalho começou na segunda-feira (23). A licitação segue em andamento para a contratação dos outros 226 profissionais.

Os seguranças atuarão dentro das unidades escolares, em uma jornada de 44 horas semanais. Para alocação dos vigilantes, as escolas foram selecionadas pelas 91 Diretorias Regionais de Ensino, com base em critérios como vulnerabilidade da comunidade e convivência no ambiente escolar.

As empresas vencedoras de licitação devem contratar seguranças homens e mulheres com formação profissionalizante na área. Outra regra imposta pela secretaria é que as empresas tenham consultado os antecedentes criminais dos trabalhadores antes da contratação.

18ª edição da Aricanduva Run reuniu mais de 4 mil corredores

A tradicional prova aconteceu no último domingo (22), com concentração e chegada no Shopping Aricanduva

Na manhã do último domingo, 22, foi realizada a 18ª edição da Corrida Aricanduva Run, que reuniu mais de 4 mil participantes. O evento é promovido pelo Shopping Aricanduva, maior centro de compras e entretenimento da América Latina, com patrocínio das lojas Di Gaspi e Up Sports. A corrida teve premiação em dinheiro aos cinco primeiros colocados, nas baterias masculina e feminina 9km, além de sorteios de diversos prêmios. A Aricanduva Run contou ainda com o percurso de 4 km, para caminhada.

Parte da verba arrecadada por meio do valor de inscrição dos participantes da corrida foi doada para obra social Dom Bosco e para o Hospital Santa Marcelina.

Uma estrutura completa com posto médico, distribuição de água em pontos de apoio ao longo do percurso esteve montada para atender aos participantes.

Confira abaixo os nomes dos vencedores da corrida de 9K nas baterias masculina e feminina:

Bateria Masculina:

1º - Fabio Jesus Correia
2º - Ederson Vilela Pereira
3º - Rafael Santos de Novais
4º - Alexandre Neves Teles de Sousa
5º - Jefferson Assis de Souza

Bateria Feminina:

1ª – Viola Jelagat Kosgei
2ª – Kleidiane Barbosa Jardim
3ª – Amanda Aparecida de Oliveira
4ª – Larissa Marcelle Moreira Quintão
5ª – Hildeme Cardoso de Santana dos Santos

Expediente:

Jornal INFOLESTE
faz parte da
SP Regional
A força da comunicação local

Fundador/Diretor Editorial:
Alexandre Bueno
Criação e Designer:
Lucia Borges Bueno
Jornalista:
Alexandre Bueno
(MTb 84300/SP)

Jornal infoleste
A Zona Leste em 1º Lugar!
Veículo de comunicação da empresa INFOLESTE Editora Jornalística Ltda
A distribuição do Jornal Infoleste é GRATUITA, entregue porta-a-porta, nas principais ruas e avenidas de alguns bairros da Zona Leste/SP: Estações do Metrô de São Paulo, comércio da região, residências, indústrias, escolas, universidades, bancas de jornais e repartições públicas.
Vila Matilde - Tatuapé - Vila Carrão - Penha - Vila Guilhermina - Cidade Patriarca
Artur Alvim - Vila Formosa - Vila Talarico - Jardim Maringá - Vila Dalila - Jardim Anália Franco

Este Jornal não se responsabiliza por matérias assinadas ou por publicidade paga.

Rua Rio da Bagagem, 78
Vila Matilde - São Paulo - SP
CEP 03531-060
Tel: (11) 99267-9768
atendimento@infoleste.com.br
site: www.infoleste.com.br
Ano XII - Edição nº 125 - OUTUBRO/2023
Impressão:
S/A O Estado de S. Paulo
ESTADÃO

Metrô demite empregados por paralisação surpresa em 12 de outubro

Medida sem aviso prévio foi considerada muito grave e privou a população de serviço essencial

O Metrô de São Paulo decidiu aplicar punições a nove operadores de trem da Companhia em função de faltas graves durante a paralisação surpresa no último dia 12 de outubro. Os serviços foram prejudicados em 49 estações, com interrupção total nas linhas 1-Azul, 3-Vermelha e 15-Prata e operação com velocidade reduzida na Linha 2-Verde. A companhia também avalia outros casos e não descarta novas punições.

Cinco funcionários foram demitidos, um foi suspenso por 29 dias e outros três, que contam com estabilidade sindical, suspensos sem remuneração para serem submetidos a inquérito perante o Tribunal Regional do Trabalho (TRT), que irá apurar a ocorrência de falta grave e decidir pela consequente demissão.

A decisão do Metrô foi baseada em provas compostas por imagens, áudios e relatórios que indicaram a conduta irregular dos nove profissionais. A direção da Companhia avaliou que a paralisação atendeu apenas a interesses privados e descumpriu a legislação por ter sido implementada sem aviso prévio e sem qualquer autorização neste sentido pela assembleia da categoria dos metroviários.

Os nove empregados punidos alegaram protestar contra advertências recebidas por outros três empregados da Linha 2-Verde. É importante destacar que tais advertências não implicavam em demissão ou redução de salários.

A paralisação deixou os trens paralisados e milhares de pessoas sem comunicação tanto nos trens como nas estações sem nenhuma informação, uma vez que os operadores haviam decidido deixar seus postos e fechar as estações. Houve registro de protestos de passageiros e danos nas estações, o que colocou em risco a integridade do público e também de outros funcionários do Metrô.

A Companhia registrou mais de 30 evacuações de trem e 49 estações fechadas durante a paralisação de cerca de três horas. O Metrô ainda ressalta que as punições determinadas nesta terça-feira (24) não estão relacionadas à greve dos metroviários no último dia 3, quando o sindicato descumpriu decisão judicial para manter as operações em patamares determinados pelo Tribunal Regional do Trabalho.

Publieditorial

PREFEITURA INAUGURA A MAIOR VILA REENCONTRO DA CIDADE, COM 100 MORADIAS PARA ABRIGAR FAMÍLIAS EM SITUAÇÃO DE RUA.

INSTALADO EM TERRENO COM MAIS 8.800 M², O SERVIÇO TEM FOCO NA AUTONOMIA E PRIORIDADE PARA ATENDER FAMÍLIAS COM FILHOS.

Divulgação/ Secom
Vista geral da Vila Reencontro Pari, que terá capacidade para atender até 400 pessoas.

"Ter a oportunidade de deixar de viver na rua e levar os filhos para um lar foi como encontrar uma luz e sair de um túnel escuro", conta a auxiliar de limpeza, Marcela Santille, de 42 anos, que faz parte de uma das 100 famílias em situação de rua que vão morar na Vila Reencontro Pari, inaugurada em 9 de outubro. A prioridade das vilas é acolher famílias com filhos. "Eu já estava pensando em colocar meus filhos em um abrigo por não ter lugar para ficar com eles. Ficava na chuva, dormindo em barraca, eles pediam as coisas e eu não tinha, mas hoje eu tenho a oportunidade de poder ter tudo o que eles pedem", disse Marcela, ao lado do marido e dos filhos, de 2 e 4 anos. Agora a família vive em uma casa modular de 18 m², com banheiro, pias e móveis, onde recebem diariamente café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar. "Agradeço muito a Deus por estar aqui hoje e poder ter minha vida de volta, voltar a trabalhar e colocar meus filhos na escola." O programa é focado na conquista da autonomia dos usuários por meio da reinserção no mercado de trabalho e da reconstrução dos vínculos sociais e familiares. Cada família pode permanecer entre 12 e 24 meses nas moradias transitórias e deve participar de capacitação profissional e de outros atendimentos sociais com o objetivo de ganhar independência.

OPORTUNIDADE

A Vila Reencontro Pari dispõe de lavanderia comunitária, brinquedoteca, playground e quadra de futebol em áreas comuns, além de duas salas administrativas e uma sala para atendimentos sociais, e é a maior das três unidades entregues pela Prefeitura em 11 meses. Por meio da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social (SMADS), foram investidos R$ 6,9 milhões na instalação dos módulos. O serviço de acolhimento é inspirado no modelo Housing First ("Moradia Primeiro"). As unidades, de 18 m² cada, estão instaladas em um terreno de mais de 8 mil m², equipadas com banheiros e pias, e mobiliadas de acordo com a configuração de cada família, podendo ter camas de casal ou beliches e berços, guarda-roupas e fogões de duas bocas. Diariamente, serão servidos café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar. Os critérios para acolhimento nas moradias transitórias são as informações do CadÚnico, as famílias em que as mulheres são as responsáveis, núcleos familiares com crianças e adolescentes e que estejam em situação de rua por um período de 6 a 36 meses. O projeto tem três eixos de atuação: conexão, cuidado e oportunidade. O primeiro visa a estimular a recriação de vínculos preexistentes e o fortalecimento da rede de apoio. O primeiro elemento de conexão entre o poder público e o indivíduo em situação de rua é a abordagem social, sendo, portanto, um instrumento fundamental de vinculação das pessoas à política pública e às demais etapas e eixos do Programa Reencontro. Já no segundo eixo, serão oferecidas moradias subsidiadas para aqueles que não possuem renda suficiente, nas seguintes modalidades: locação social, que é o aluguel subsidiado conforme renda; a renda mínima ou o auxílio pecuniário para pessoas sem problemas de drogadição; a moradia transitória ou as unidades com alta rotatividade, para que se busque evitar o processo de cronificação, promovendo rápido resgate da autonomia. O eixo oportunidade, por fim, consiste na intermediação de mão de obra e emprego, por meio da capacitação profissional, da alocação em contratos públicos (Decreto nº 59.252/20), da busca ativa por vagas e do estímulo à contratação no setor privado. A Vila Reencontro Pari será administrada pela Organização da Sociedade Civil (OSC) Associação Evangélica Beneficente – AEB, entidade com 95 anos de história e com larga expertise no trabalho de acolhimento a pessoas em situação de rua.

MAIS VILAS

Este é o terceiro equipamento do gênero instalado na cidade em apenas 11 meses. A primeira unidade da Vila Reencontro foi entregue na véspera do Natal de 2022, em um terreno no bairro do Canindé, região central da cidade. Hoje, 37 famílias (127 pessoas) estão abrigadas na Vila Reencontro Cruzeiro do Sul. Já em fevereiro de 2023, a Prefeitura inaugurou a Vila Reencontro Anhangabaú em um terreno na Ladeira da Memória, região central da cidade. A Vila tem 49 unidades modulares, sendo que nove são para funções administrativas, como sala de atendimento, espaço multiuso, brinquedoteca, e outras 40 unidades para moradia, que comportam até quatro pessoas cada. Atualmente, moram 37 famílias (105 pessoas) no serviço.

prefeitura.sp.gov.br

CIDADE DE SÃO PAULO

Jornal infoleste
A Zona Leste em 1º Lugar!
São Paulo/SP - Outubro/2023

HORÓSCOPO

ÁRIES
(21s/03 a 20/04)

O Eclipse vai trazer à tona decisões financeiras importantíssimas, podendo tocar assuntos burocráticos e judiciais. É praticamente "a batalha final" de uma situação em que pediu de você coragem para avançar em suas metas. Os mesmos aspectos podem se tratar de aposentadoria e acertos de contas difíceis.

TOURO
(21/04 a 20/05)

Neste Eclipse, você é mais solicitado, porque terá que rever o seu posicionamento para resolver uma situação contratual ou direcionada ao relacionamento. Existem embates e a necessidade de expor as verdades. A presença de Júpiter pede medida para lidar com essa situação, mas uma decisão será essencial.

GÊMEOS
(21/05 a 20/06)

É um período de liberações cármicas, que lhe possibilitará romper com situações que vêm travando o seu processo evolutivo. O Eclipse pede sabedoria, resiliência e silêncio para dar direção aos seus movimentos. É preciso cuidar da saúde e acolher uma mudança significativa que afetará a sua rotina e trabalho favoravelmente.

CÂNCER
(21/06 a 21/07)

Você vai passar por uma grande mudança no desenvolvimento de um projeto ou numa nova atividade com um grupo de pessoas. Os seus talentos são solicitados, assim como a autoestima. Essa experiência pode trazer uma nova fase para o campo afetivo ou para o desenvolvimento de seus filhos. Adéque a sua realidade.

LEÃO
(22/07 a 22/08)

O Eclipse vai trazer um grande impacto de mudança em sua carreira profissional e vai impulsionar as suas metas. Essa experiência pode se refletir na composição familiar, podendo trazer mudança de casa e cidade. Fica em destaque também a relação com figuras de autoridade, os pais e sogros. É tempo de se comprometer com os seus planos.

VIRGEM
(23/08 a 22/09)

Você vai mudar a sua forma de enxergar a vida nos próximos meses. O Eclipse abre novos cursos, viagens e contatos com pessoas de lugares distantes. As suas crenças e filosofia de vida também recebem um novo olhar. Essa experiência vai refletir de uma forma significativa na relação com os parentes e pessoas do seu convívio.

LIBRA
(23/09 a 22/10)

É um período para encontrar soluções em investimentos, aplicações, heranças e acertos de contas. Você terá ânimo e visão para desenvolver novas formas de ganhos, e a sua vocação será despertada. Você está encerrando uma fase improdutiva para ir ao encontro de uma nova forma de gerenciar os recursos materiais.

ESCORPIÃO
(23/10 a 21/11)

É um Eclipse muito importante para o seu desenvolvimento, porque ativa uma relação significativa. Você deve se colocar no lugar do outro para resolver um assunto burocrático ou deliberar sobre temas que precisam ser renovados daqui para frente. Essa experiência pode tocar o seu relacionamento ou qualquer outra pessoa.

SAGITÁRIO
(22/11 a 21/12)

Você deve tomar uma decisão muito importante para o seu trabalho e o desenvolvimento de sua rotina. Ficam em pauta documentos e temas burocráticos que não podem ser negligenciados. A saúde também é um ponto sensível neste Eclipse, pedindo conscientização sobre o novo ciclo que será manifestado nos próximos meses.

CAPRICÓRNIO
(22/12 a 20/01)

Você deve, nos próximos meses, desenvolver o seu bem-estar e tomar decisões que estejam alinhadas com as suas necessidades emocionais e afetivas. Fica em pauta um namoro, um envolvimento ou decisões acerca das atividades dos filhos. É um Eclipse que pede sabedoria para avançar em projetos e atividades com um grupo de pessoas.

AQUÁRIO
(21/01 a 19/02)

É um Eclipse impactante para o seu desenvolvimento, porque mexe com as necessidades da família e também pode refletir numa mudança de casa. O foco pode ser projetado em seus pais, sogros e avós. As suas metas e a carreira profissional ganham projeção, e você terá que tomar uma nova decisão nos próximos meses.

PEIXES
(20/02 a 20/03)

Você deve receber uma notícia ou um convite importante. O Eclipse ativa a relação com parentes e pessoas do seu convívio. Ficam em destaque viagens e deslocamentos importantes para o seu desenvolvimento. O céu também vai colocar em destaque resoluções burocráticas, e pode ser necessário organizar uma reunião.

Sem se abalar com críticas, Simaria posa com maiô sensual

A artista compartilhou o clique ousado nas redes sociais, mostrando que não se importa com as críticas

Simaria Mendes, indiferente às críticas que recebeu recentemente por seus trajes ousados com decotes, compartilhou uma imagem deslumbrante na praia. A artista entrou no clima de TBT nas redes sociais e relembrou uma foto tirada no mar.

Em meio à paisagem azul, a irmã de Simone Mendes chamou a atenção com um traje de banho colorido, exibindo suas curvas com estilo. O maiô com uma estampa marcante roubou a cena com o recorte na barriga e um decote generoso. Simaria completou seu look de praia com óculos escuros.

Nos últimos dias, a cantora foi alvo de críticas devido ao seu look com um decote profundo em uma festa de aniversário. A cantora não se calou e respondeu aos comentários negativos.

Fonte: Fofocalizando/sbt

Foto: Reprodução/Instagram

Simaria sofre chuva de críticas por looks sensuais, e se diz 'livre' e 'bonita' em raras respostas a haters

CULINÁRIA

INGREDIENTES:

- **Massa**

150 g de manteiga derretida
3/4 de xícara de açúcar mascavo
2 colheres (chá) de leite
1 colher (chá) de essência de baunilha

- **Recheio**

200 g de chocolate amargo
3/4 de xícara de creme de leite
2 e 1/4 de xícara e chantily

- **Cobertura**

450 g de chocolate meio amargo
2 xícaras de creme de leite
150 g de chocolate branco derretido

MODO DE PREPARO - Massa:

1. Junte todos os ingredientes em um mixer ou liquidificador e bata bem
2. Forre uma forma com essa massa
3. Leve ao forno a 180° C por 25 minutos
4.Reserve

Recheio:

5. Derreta o chocolate com o creme de leite em uma panela
6. Junte esse mstura em outro recipiente com o chantily
7. Coloque por cima da massa reservada
8. Leve à geladeira por 3 horas

Cobertura:

9. Derreta o chocolate com o creme de leite
10. Despeje a cobertura no bolo
11. Faça as marcações de acordo com o desenho que você desejar
12. Passe o chocolate branco por cima
13. Sirva e aproveite!

TEMPO DE PREPARO: 2 hora

RENDIMENTO: 8 porções

Formatos digitais

Anuncie em nossos banners promocionais do nosso portal online e rede social

acesse: www.infoleste.com.br
e-mail: atendimento@infoleste.com.br

trucilio odontologia

- IMPLANTODONTIA
- PERIODONTIA
- PRÓTESE
- ENDODONTIA
- ORTODONTIA
- SPA DENTAL
- DENTÍSTICA (Lentes de Contato)
- IMPLANTODONTIA (Carga Imediata)

FAÇA UMA AVALIAÇÃO CONOSCO

Unidade Jd. Anália Franco
Tel: 2225-1957
94747-0041

Responsável Técnico
Dr. José Turcilio Junior
CROSP 101.490

Rua Nello Bini, 86
(Em frente ao Ceret)

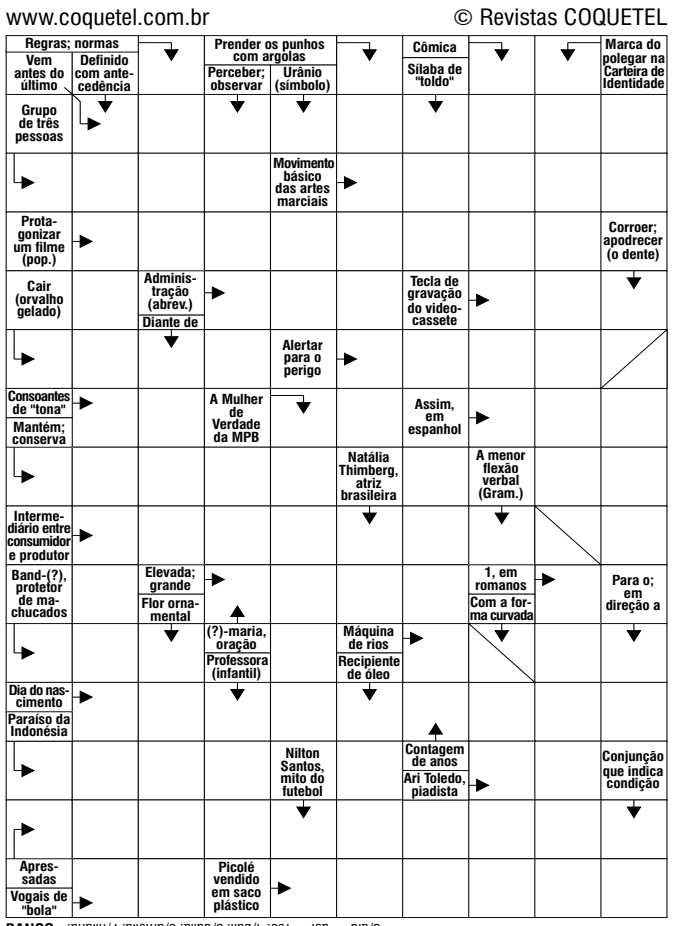
recepcaotatuape@agamiodonto.com.br

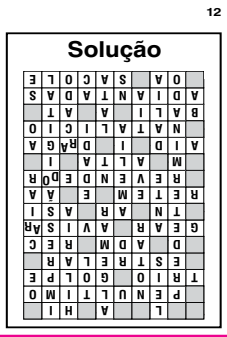
Seg. à Sexta: 8h00 às 20h00
Sáb: 8h00 às 14h00

PASSATEMPO

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL





Mais de 270 mil mulheres serão diagnosticadas com câncer de mama e colo do útero até 2025

Durante a Campanha Outubro Rosa, a Sociedade Brasileira de Patologia (SBP) apela para que a população feminina a partir de 40 anos faça mamografia anualmente e cultive hábitos saudáveis

Apenas no Brasil, para cada ano do triênio 2023-2025, são estimados 73.610 casos de câncer de mama e 17.010 de colo do útero. No total, mais de 270 mil mulheres serão diagnosticadas com esses dois tipos de tumores, os quais ocupam, respectivamente, a 1ª e 3ª posições no ranking de tipos de câncer que mais acometem o sexo feminino. Os dados mais recentes do Instituto Nacional de Câncer (INCA) apontam a mortalidade de 18.361 mulheres por conta do câncer de mama e 6.606 por consequência do câncer de colo do útero.

Durante a Campanha Outubro Rosa, que tem como objetivo compartilhar informações sobre o câncer de mama e, mais recentemente, segundo o Ministério da Saúde, o câncer de colo do útero. O esforço promove a conscientização sobre estas doenças e sobre a relevância do maior acesso aos serviços de diagnóstico. Assim, a Sociedade Brasileira de Patologia (SBP) faz um alerta sobre a importância do diagnóstico precoce e como essas iniciativas e esse cuidado podem contribuir para diminuir as taxas de mortalidade no país.

Para a Dra. Marina De Brot, Secretária-Geral da Sociedade Brasileira de Patologia (SBP), o diagnóstico do câncer em estágio precoce está associado diretamente ao maior sucesso do tratamento, evolução mais favorável da doença e melhor qualidade de vida para as pacientes. "Quanto mais cedo se detecta a neoplasia, melhor. As chances de cura do câncer de mama em estágio inicial chegam a 95%", disse ela, que é médica patologista, profissional responsável pela análise da biópsia. Este procedimento é realizado para confirmar o diagnóstico da doença, classificar a neoplasia e auxiliar na determinação do tipo de tratamento mais indicado para cada paciente. A Dra. Marina é especialista em Patologia Mamária.

A entidade reforça a importância da realização de exames preventivos e visitas regulares ao médico

Entre os fatores que aumentam o risco de câncer de mama, estão a menstruação precoce, primeira gravidez e menopausa tardias, não ter filhos, obesidade na pós-menopausa, terapia de reposição hormonal, histórico familiar de câncer de mama, ovário ou pâncreas, mutações germinativas em genes específicos, como o BRCA1 e BRCA2, e hábitos como o consumo de bebidas alcoólicas. Para mulheres que fazem parte dos grupos de risco, a indicação é que a partir de 40 anos façam a mamografia de rastreamento anualmente, além de pelo menos uma mamografia entre os 35 e 40 anos de idade.

Para prevenir doenças em geral, incluindo vários tipos de câncer, recomenda-se uma alimentação variada e mais natural, rica em fibras, frutas e vegetais, a prática de exercícios físicos regularmente, evitar o consumo de álcool e o tabagismo. No entanto, mesmo que a pessoa tenha uma vida com hábitos saudáveis, os exames regulares como a mamografia no caso de câncer de mama ou o teste de HPV e/ou Papanicolau para o câncer de colo de útero, são essenciais para a detecção precoce da doença.

Já em relação ao desenvolvimento do câncer de colo do útero, a principal causa é o papilomavírus humano (HPV, na sigla em inglês) e, entre os principais fatores de risco, estão o início precoce da vida sexual, a multiplicidade de parceiros e o tabagismo. O rastreamento, idealmente realizado através do teste molecular para identificar o vírus HPV, é o instrumento mais eficaz para identificar as lesões precursoras de câncer de colo do útero. A vacinação de meninas e meninos de 9 a 14 anos contra o HPV também é crucial para combater a doença. A mesma é fornecida e aplicada pelo SUS nesta faixa etária.

Outras iniciativas:

Pelo segundo ano consecutivo, a SBP firma acordo de Cooperação Técnica com a Secretaria Especial de Saúde Indígena (SESAI), do Ministério da Saúde, com o intuito de ajudar a rastrear e tratar o câncer de colo do útero em mulheres indígenas. A parceria faz parte do Movimento Outubro Rosa. A instituição também tem participado de diversas campanhas que focam no combate e importância do diagnóstico precoce do câncer, como a Campanha Setembro Púrpura, dedicada ao combate do câncer ginecológico, Dia Nacional de Combate ao Fumo e Agosto Branco, mês de conscientização sobre o câncer de pulmão, segunda doença mais mortal em mulheres, entre outras.

Seja responsável pela sua vida e faça exames regularmente. Diante de qualquer alteração, procure atendimento médico.

HSPE disponibiliza o imunizante bivalente contra a Covid-19 para toda a população

Esquema de vacinação completo contra a doença é a melhor forma de prevenção

O Posto de Vacinação do Hospital do Servidor Público Estadual, principal unidade do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual, órgão vinculado à Secretaria de Gestão e Governo Digital (SGGD), alerta para a importância da vacinação contra a Covid-19 e da retomada dos hábitos de prevenção da doença, causada pelo vírus SARS-CoV-2.

O local, que funciona como uma unidade do Sistema Único de Saúde (SUS), segue disponibilizando o imunizante bivalente contra a doença para toda a população. Para se vacinar, é necessário apresentar um documento com CPF e o cartão ou número do SUS.

"É importante que todos tenham consciência de que a vacina ainda é a melhor forma de prevenção contra a Covid. A pessoa com o esquema vacinal desatualizado coloca em risco outras pessoas, especialmente a população vulnerável e as que pertencem aos grupos de risco", explica a infectologista Andrea Almeida, do Iamspe. "A melhor maneira de prevenir a doença é por meio do esquema de vacinação completo, uso de máscara em locais com aglomeração de pessoas e distanciamento social caso seja possível", complementa.

O tratamento da doença varia de acordo com a gravidade e pode incluir repouso, hidratação, analgésicos e cuidados intensivos e hospitalares, assim como o uso de medicamentos antivirais em casos mais graves.

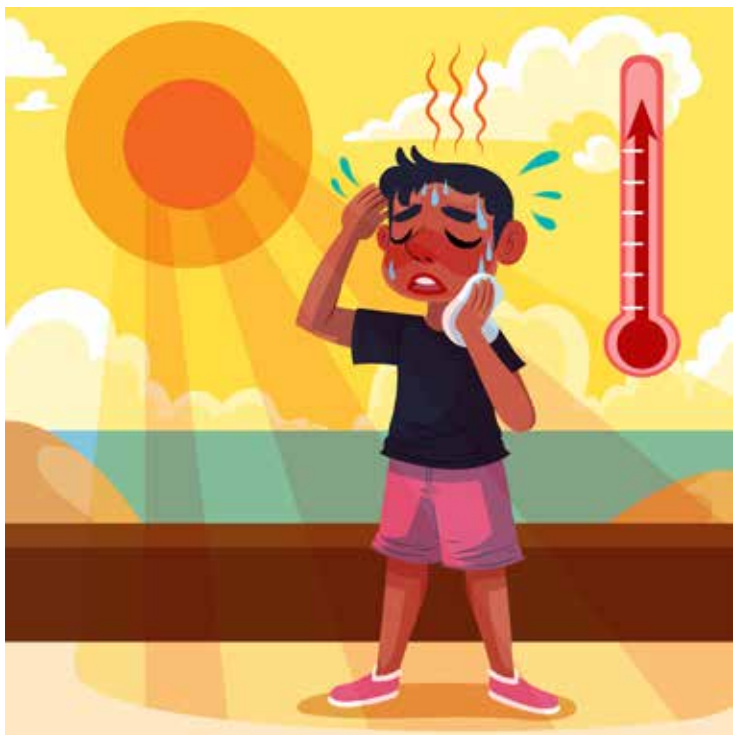
Vacinação contra a Covid-19

Local: Posto de Vacinação do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE)

Endereço: acesso pela Rua Pedro de Toledo, 1800 e pela Avenida Ibirapuera, 1.715

Horário: das 7h30 às 17h, de segunda a sexta-feira

Dicas de saúde para minimizar o impacto da altas temperaturas



Pessoas buscam alternativas para driblar o calor intenso das últimas semanas

A atual onda de calor que assola o Brasil por conta do fenômeno climático El Niño tem elevado a temperatura em algumas cidades até acima de 40°C e pode trazer efeitos adversos para a saúde, especialmente em populações vulneráveis, como idosos, crianças, pessoas com condições médicas pré-existentes e aqueles que trabalham ao ar livre.

Segundo Dr. Jô Furlan, médico, neurocientista e nutrólogo, para minimizar o impacto das ondas de calor e altas temperaturas, existem algumas recomendações médicas comumente sugeridas, como:

Hidratação: Beba bastante água ao longo do dia, mesmo que não sinta sede. Evite bebidas alcoólicas, cafeinadas e muito açucaradas, pois podem causar desidratação.

Vestuário: Use roupas leves, de cores claras e feitas de tecidos naturais como algodão. Chapéus de aba larga e óculos de sol também podem ajudar a proteger contra a exposição direta ao sol.

Evite a exposição direta ao sol: Fique à sombra sempre que possível e evite sair durante as horas mais quentes do dia, geralmente entre as 10h00 e as 16h00.

Use protetor solar: Se você precisa estar ao ar livre, aplique generosamente protetor solar com um alto fator de proteção solar (FPS) e reaplique conforme necessário.

Refrigere seus ambientes: Use ventiladores, ar-condicionado ou outros métodos de resfriamento. Se sua casa não estiver equipada com ar-condicionado, considere visitar locais climatizados, como shoppings, bibliotecas ou centros comunitários.

Tome banhos frescos: Um banho frio ou uma compressa fria pode ajudar a resfriar o corpo.

Mantenha-se informado: Acompanhe as previsões do tempo e esteja ciente dos alertas de ondas de calor.

Limitar atividades físicas: Se possível, tente limitar atividades físicas extenuantes durante as horas mais quentes do dia. Se precisar se exercitar, faça-o durante as horas mais frescas, como início da manhã ou fim da tarde.

Mantenha-se conectado: Mantenha contato com amigos, familiares e vizinhos, especialmente se eles pertencem a grupos de risco, para garantir que estejam bem durante as ondas de calor.

Medicamentos: Algumas medicações podem afetar a capacidade do corpo de regular a temperatura ou causar desidratação. Converse com seu médico sobre os possíveis riscos e medidas preventivas.

Conheça os sinais de doenças relacionadas ao calor: É crucial reconhecer sintomas como câimbras, exaustão pelo calor e insolação. Se alguém apresentar sintomas como tontura, náusea, dor de cabeça, pulso rápido ou pele quente e seca, é vital buscar ajuda médica imediatamente.

Na opinião do Dr. Jô Furlan, "vivemos em um país de dimensões continentais, de modo que a população acaba impactada por ondas de calor e frio, de modo que é de suma importância as pessoas se prevenirem dos efeitos das intempéries e impedir que isso comprometa o seu bem-estar".

STF autoriza banco a tomar imóvel de devedor sem decisão judicial

Sete ministros seguiram entendimento do relator Luiz Fux

O Supremo Tribunal Federal (STF) validou a lei que permite a retomada de imóveis de devedores sem necessidade de decisão judicial.

Os ministros rejeitaram o recurso de um devedor de Praia Grande (SP), que assinou um contrato com a Caixa para pagar um imóvel de R$ 66 mil, mas deixou de arcar com as parcelas mensais de R$ 687,38.

A defesa do devedor recorreu à Justiça para contestar a validade da Lei 9.514/1997, que estabeleceu a execução extrajudicial de imóvel em contratos mútuos de alienação fiduciária pelo Sistema Financeiro Imobiliário (SFI).

Por maioria de votos, a Corte seguiu voto proferido na sessão de quarta-feira (25) pelo relator, ministro Luiz Fux, favorável à retomada extrajudicial de imóveis.

Para Fux, mesmo com a medida extrajudicial, o devedor pode entrar na Justiça para contestar a cobrança e impedir a tomada do imóvel. Na avaliação do ministro, a alienação fiduciária permitiu uma "revolução" do mercado imobiliário do Brasil ao oferecer juros menores para esse tipo de empréstimo.

O entendimento foi seguido pelos ministros Cristiano Zanin, André Mendonça, Alexandre de Moraes, Dias Toffoli, Nunes Marques, Gilmar Mendes e o presidente da Corte, Luís Roberto Barroso.

Os ministros Edson Fachin e Cármen Lúcia se manifestaram contra a execução sem decisão judicial.

Fachin afirmou que a retomada extrajudicial é desproporcional. "Esse procedimento, que confere poderes excepcionais a uma das partes do negócio jurídico, restringe de forma desproporcional o âmbito de proteção do direto fundamental à moradia", argumentou o ministro.

De acordo com a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), existem atualmente cerca de 7 milhões de contratos de empréstimo imobiliário na modalidade, de alienação fiduciária, número que representa R$ 730 bilhões negociados.